

ŠIKANOVÁNÍ

TRÁPÍŠ SE KVŮLI ŠIKANĚ?

Strkáním hlavy do písku se svých potíží nezbavíš.

O šikaně mluvíme, jestliže jeden nebo více spolužáků úmyslně, většinou opakovaně, ubližuje jiným.

Znamená to, že ti někdo, komu se nemůžeš ubránit, dělá, co je ti nepříjemné, co tě ponižuje nebo to prostě bolí.

Strká do tebe, nadává ti, schovává ti věci, bije tě. Ale může ti znepríjemňovat život i jinak. Pomlouvá tě, intrikuje proti tobě, navádí spolužáky, aby s tebou nemluvili a nevěřili ti.

CHYBA:

- Chyba není v tobě, ale často ve špatných vztazích celé třídy.
- Ostatní jsou k tvému trápení lhostejní, nebo mají strach se tě zastat, nebo se dokonce zlomyslně na tvém neštěstí přizívají.

PAMATUJ:

- **Nikdo nemá právo ti ubližovat!**
- Strach obrátit se o pomoc /dospělí mi nebudou věřit, děti se mi pomstí apod./ je častý a pochopitelný, ale bohužel všechno ještě zhoršuje.

OBRAŤ SE:

- Na rodiče, výchovnou poradkyni, školní metodičku prevence nebo učitele, ke kterému máš důvěru a svěř se.
- **Je povinností nás dospělých tento problém řešit.** Jedná-li se o opakovanou potíže, tak na ně většinou děti samy nestačí a často dochází k jejich zhoršování.
- Na Linku bezpečí, telefon **800 155 555** nebo sdružení Linka bezpečí telefon **116 111**. Bezplatně můžeš volat z celé republiky.